

Willkommen beim VfL Pfullingen 1862 e.V.!

Wir freuen uns,

dass ihr Euch für unsere VfL-Kindersportschule interessiert!

Im Folgenden haben wir die wichtigsten Informationen der VfL-Kindersportschule (kurz: VfL-KiSS) zusammengestellt:

Allgemeine Vorstellung der VfL-KiSS

Die VfL-KiSS ist in wesentliche Bestandteile gegliedert und bietet folgende Schwerpunkte:

- VfL-KiSS (inkl. Schwimm-KiSS)
- VfL-Ballschule
- VfL-Ferienbetreuung/Sportcamps

VfL-KiSS

Früh beginnen und lange bleiben/spät spezialisieren!

Unsere lizenzierte Kindersportschule (KiSS) hat sich zum Ziel gesetzt, durch eine ganzheitliche, sportartenübergreifende und abwechslungsreiche Ausbildung die Kinder zu einem lebenslangen Sporttreiben zu animieren.



Wichtig ist uns dabei:

- Umfangreiche motorische Grundschulung
- Vermittlung von Spaß und Freude an Spiel, Sport und Bewegung
- Schulung der Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer
- Förderung der Sozialkompetenzen und der Körperwahrnehmung

- Gemeinschaftserlebnisse für die Kinder zu schaffen
- Berücksichtigung der sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung der Kinder

VfL-Ballschule



Früh übt sich!

Die Ballschule des VfL Pfullingen wurde im Februar 2014 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, durch die Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten mit dem Ball, die Kinder zu einem lebenslangen Sporttreiben in Ballsportarten zu animieren.

Wichtig ist uns dabei:

- Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball
- Vermittlung von Spaß und Freude an Spiel, Sport und Bewegung
- Gemeinschaftserlebnisse für die Kinder zu schaffen
- Entwicklungsgemäßheit, Vielseitigkeit, Freudbetontheit und spielerisch-implizites Lernen
- Die Förderung der sozialen Einbindung von Kindern in Sport- und Spielgruppen

Ab neuem Kursjahr gibt's für jede Anmeldung ein offizielles VfL-KiSS-T-Shirt!

Wer sich bei einen der beiden Programmen KiSS- (inkl. Schwimm-KiSS) o. Ballschul-Kurs angemeldet hat, bekommt von uns ein T-Shirt!

Zum Start nach den Sommerferien teilen wir das T-Shirt in der passenden Größe aus.



Was sind unsere Mehrwerte?

- Spiel, Spaß und Sport in Kleingruppen mit max. 15 Teilnehmer/innen
- Individuelle, familiäre Betreuungssituation mit sportspezifisch ausgebildeten, engagierten Sportfachkräften
- Optimale Vorbereitung und sportartenübergreifende, gesundheitsfördernde Grundlagenausbildung für den Übergang zu Abteilungs-, Breiten- und Leistungssport

Zur besseren Verständigung und für die Kinder gibt es ab sofort neue Bezeichnungen der Gruppen:

Gruppe nach Alter	Gruppennamen
1,5-3 Jahre	KiSS-Family
4-6 Jahre	KiSS-Mäuse
Klasse 1 & 2 (ab 6 Jahre)	KiSS-Papageien
Klasse 3 & 4 (ab 8 Jahre)	KiSS-Giraffen
Klasse 5 – 8 (ab 10 Jahre) → NEU!!!	KiSS-Löwen
Schwimmen	
5-6 Jahre (Anfänger)	KiSS-Pinguine
Ab 7 Jahre (Fortgeschrittene)	KiSS-Delfine
Ballschule	
3-6 Jahre (Mini-Ballschule)	Mini-Ballinos
Ab 7 Jahre (Ballschule) → NEU!!!	Ballinos

Den neuen Kursplan 2023/24 findet ihr separat in dieser KiSS-Mappe!

Schwerpunkte der KiSS/Ballschule:

Gruppe	Inhalt
KiSS Family	<u>Bewegungslandschaften:</u> Erste Erfahrungen mit Geräten und aufgebauten Spiel Landschaften <u>mit einem Elternteil</u>
KiSS Mäuse	Erste Erfahrungen mit Bewegungslandschaften <u>ohne Elternteil.</u> Spielerisches Heranführen mit kleinen Aufgaben.
KiSS Papageien	Konkrete Vorgaben der zu bewältigenden Aufgaben. Sportartspezifischere Stunden. Heranführung an altersgerechte Sportarten/Abteilungen.
KiSS Giraffen	Kognitiv, anspruchsvolle Aufgaben und komplexere Übungen mit und ohne Bewegungslandschaften. Heranführung an altersgerechte Sportarten/Abteilungen.
KiSS Löwen	Komplexe Aufgaben und Bewegungslandschaften. Teamsportarten (Taktik/Technik).
KiSS Pinguine	Wassergewöhnung/Grundlagen
KiSS Delfine	Vertiefung Grundlagen sowie Schwimmabzeichen (Seepferdchen/ Bonze/Silber/Gold)
Mini-Ballino	Allgemeine Basiskompetenzen mit und ohne Ball (Springen, Laufen, Werfen, Schießen), Koordination, allgemeine Spielfähigkeit
Ballino	Allgemeine technische, taktische und koordinative Kompetenzen, allgemeine Spielfähigkeit

Beispielhafte Inhalte der KiSS-Stunden:

Thema der Stunde	Beispielhafte Umsetzung
Hangeln/Stützen/Klettern	Barren mit Seilen zum Hangeln; Sprossenwand hochklettern; Gerätebahn zum Hangeln; Leiter zum Klettern; ggf. spielerisch: mit Tierrollen durch einen Hangelparcours
Wälzen/Rutschen/Krabbeln	Aufbau eines Parcours mit unterschiedlichen Möglichkeiten zum Rutschen, Rollen (z.B. Maulwurfshügel herunterrollen) und Wälzen
Laufen/Hüpfen/Landen	Von unterschiedlichen Höhen/Absprunghilfen auf unterschiedliche Untergründe springen/hüpfen; Wackelbank zum Laufen/Balancieren; Laufen über unterschiedliche Gegenstände (ggf. auch barfuß); Lauf-/Staffelspiele; Hindernisparcours
Kriechen/Robben/Krabbeln/Schieben/Ziehen	Dschungelabenteuer (Wie Tiere gehen/kriechen); Team-/Staffelspiele für Ziehen/Schieben
Leichtathletik	z.B. Weitsprung auf die Matte/Reaktionsspiele/Sprinten/Werfen
Rollen/Hüpfen/Ziehen	Beidbeinig über unterschiedliche Hindernisse hüpfen; an einer Bank hochziehen; Hindernisparcours, der nur mit Hüpfen und Rollen bewältigt werden kann; „Möhrenziehen“
Krafttraining	Spielerisch mit eigenem Körpergewicht; „Raketenstart“; Reaktionsspiele im Team
Rollen/Drehen	Rolle vor- und rückwärts; auf Matten hin- und her rollen
Handstand/Stützen/Gehen	Handstandaufschwung/Kopfstand/Gestreckt fallen lassen auf eine Matte
Kinderspiele	Freie Wahl der Kinder (z.B. Möhrenziehen)
Koordination/Ausdauer	Koordinationsleiter, Staffelspiele mit Laufen u. Transportieren
Reaktion/Sprint	Aufgaben mit Zahlen hinterlegen u. Würfeln, Reaktion entsprechend Augenzahl

Straßenspiele	Seilspringen, Schaumstoffwürfel, Ballfangspiele, Wurfscheiben, Handtrampolin
Ballspiele (Ballschule): Werfen/Fangen/Rollen	Spielerische Ballgewöhnung mit Geschichten: Nüsse sammeln, Schneebälle werfen, Ostereier sammeln, alle Bälle in eine Ecke, usw.

Allgemeine Hinweise

Allgemeine Regeln rund um die VfL-KiSS/Ballschul-Stunden:

- Wie läuft eine KiSS-Stunde ab?
 - Am Anfang wärmen wir uns mit einem Spiel oder Lied auf.
 - Im Hauptteil bauen wir immer wechselnde Bewegungslandschaften zu den Inhalten auf.
 - Am Ende wird gemeinsam aufgeräumt, abgebaut und es folgt ein Abschlussritual.

- Wie läuft eine Ballschul-Stunde ab?
 - Zu Beginn geben wir viele Bälle aus und jedes Kind darf sich zu Beginn mit den Bällen in der Halle austoben.
 - Danach folgt unser Sitzkreis und wir spielen 1-2 Spiele mit den Bällen & ggf. mit einem kleinen Parcours.
 - Am Ende wird gemeinsam aufgeräumt, abgebaut und es folgt ein Abschlussritual.

- Wie läuft das Bringen/Abholen?
 - Bitte bringt die Kinder 10 Minuten vor Beginn, sodass sie fertig umgezogen sind, wenn die Stunde startet.
 - Ca. 5 Minuten vor Schluss lassen wir die Kinder aus der Halle in den Vorraum, sodass die Kinder abgeholt werden können. Gleichzeitig werden die Kinder der nächsten Stunde in die Halle gelassen, damit wir einen „fliegenden“ Wechsel haben.

- Was ist mitzubringen?
 - Am wichtigsten ist, dass die Kinder ausreichend zu trinken haben. Bitte bringt eine eigene Flasche mit. Zu Beginn der Stunde stellt jedes Kind die Trinkflasche in die Kiste am Halleneingang ab.
 - Wichtig sind außerdem die passende Sportkleidung (T-Shirt und Sporthose) und die richtigen Sportschuhe (Hallenschuhe in passender Größe).

- Was ist bei der „Eingewöhnung“ zu beachten? (v.a. KiSS-Mäuse/Mini-Ballino)
 - Bitte kommuniziert euren Kindern, dass sie ab den KiSS-Mäusen bzw. bei den Mini-Ballinos selbstständig, d.h. ohne Eltern teilnehmen werden.
 - Wichtig ist aber auch, dass ihr eure Kinder nicht einfach abgibt, sondern eine passende „Eingewöhnung“ stattfindet.
 - Das heißt auch, dass ihr als Eltern mindestens die ersten 3-Mal mit in die Halle dürft.
 - In dieser Zeit möchten wir dafür sorgen, dass ihr euch immer mehr zurückziehen könnt und wir als Übungsleiter die Möglichkeit bekommen, Vertrauen zu euren Kindern aufzubauen.
 - In der Regel findet folgender Ablauf statt, damit die Eingewöhnung funktioniert:
 - Am 1. Tag dürft ihr gerne gemeinsam mit eurem Kind mitten im Raum sein und an den Bewegungslandschaften (wie bei KiSS-Family) teilnehmen.
 - Am 2. Termin dürft ihr gerne euer Kind selbstständig an die Bewegungslandschaften lassen. Geht dazu gerne an den Rand und setzt euch auf die dortigen Bänke oder auf den Boden.
 - Beim 3. Mal versuchen wir uns von Mama oder Papa an der Eingangstüre der Halle zu verabschieden, sodass Mama/Papa dann während der Stunde im Vorraum Platz nehmen. Die Türe zur Sporthalle lassen wir dabei geöffnet, damit die Kinder wissen, dass ihr da seid.
 - Ab dem 4. Mal versuchen wir dann auch noch die Hallentüre zu schließen, sodass die Kinder selbstständig an den KiSS-Stunden teilnehmen.

- Bei Bedarf dürft ihr gerne draußen warten, falls während der Stunde „Heimweh“ auftreten sollte.
- So können wir mit den Kindern schnell nach Mama/Papa schauen.
- Gerne dürft ihr selbstverständlich immer draußen warten, damit bei Bedarf das Kind schnell nachschauen kann, ob Mama/Papa noch da ist.
- Sollte sich euer Kind auch nach dem 4./5. Mal nur sehr schwer von euch trennen wollen, sprecht es gerne mit den Übungsleitern ab und wir suchen nach einer gemeinsamen und v.a. kindgerechten Lösung.
- Jedes Kind ist individuell und hat sein eigenes Entwicklungstempo. Wir gehen gerne kindgerecht darauf ein, so dass jedes Kind auch bei unseren Stunden teilnehmen kann.

Wichtige Zusatztermine im KiSS-Jahr:

- Halloween-Party
- Laternenumzug im Herbst
- Weihnachtsfeier mit den Eltern/Geschwistern
- Faschings-KiSS
- Ostereier-Suche in den Kursen
- Sommerfest (VfL-KiSS Family Day)
- KiSS-Tobe-Tage → KiSS-Termine an Samstagen mit Aufbau einiger Bewegungslandschaften → Gerne auch als Schnuppertag geeignet!

VfL-Ferienbetreuung/Feriencamps:

- In den Schulferien findet keine VfL-Kindersportschule/Ballschule statt.
- In diesen Zeiten gibt es abwechselnd die Ferienbetreuung (allgemeine sportliche Betreuung) oder die Sportcamps (spezifisch nach Sportarten) für die Grundschulkinder.
- Für alle Kita- und Kindergartenkinder bieten wir Tobe-Nachmittage an: Innerhalb der Feriencamps/-betreuung wird es pro Woche einen Nachmittag (14-17 Uhr) geben, an dem Bewegungslandschaften aufgebaut sind.

Hier dürfen die Kinder dann gerne allein oder mit ihren Eltern daran teilnehmen.

- Für die Ferienbetreuung/Feriencamps wird es separate Anmelde links geben, die entweder auf der VfL-Website zu finden sind oder euch separat per Email zugeschickt werden.

Auf die einzelnen Angebote in den Ferien weisen wir jedoch immer nochmals hin.

- Die Ferienzeiten sind im Schuljahr 2023/24 zu folgenden Terminen:

○ Herbstferien	30.10. - 05.11.2023
○ Weihnachten	25.12. - 07.01.2024
○ Fasching	12.02. - 18.02.2024
○ Ostern	25.03. - 07.04.2024
○ Pfingsten	20.05. - 02.06.2024
○ Sommerferien	25.07. - 08.09.2024

Folgende Ferienbetreuung/Sportcamps bieten wir an/sind in Planung:

- Herbstferien-Betreuung	30.10. - 03.11.2023
- Faschingsferien-Betreuung	12.02. - 16.02.2024
- Osterferien-Betreuung (1. Woche)	25.03. - 28.03.2024
- Sportcamp Ostern (2. Woche)	02.04. - 05.04.2024
- Leichtathletikcamp Pfingsten (1. Woche)	21.05. - 24.05.2024
- Pfingstferien-Betreuung (2. Woche)	27.05. - 31.05.2024
- Sommer-Sportcamp (1. Woche)	29.07. - 02.08.2024
- Sommerferienbetreuung (letzte Woche)	02.09. - 06.09.2024

Weitere Infos erfolgen nochmals in den Kursstunden, im Amtsblatt, über die Push-Funktion der VfL-App sowie über die Social-Media-Kanäle des VfL, wenn Ferienzeiten und die Ferienbetreuung/Camps bevorstehen.

Preise ab September 2023:

	VfL-Mitglied	Nicht-Mitglied
Kurspreis pro Monat (1x pro Woche)	21,00 EUR	30,00 EUR
Kurspreis pro Monat (2x pro Woche)	37,00 EUR	55,00 EUR
Kurspreis pro Monat (3x pro Woche)	48,00 EUR	75,00 EUR

- Jeder Kurs dauert jeweils 60 Minuten.
- Der Kurspreis wird monatlich am 01. des Monats per Lastschrift abgebucht.
- Die Preise für die VfL-Mitgliedschaft sind auf der VfL-Website zu finden, betragen pro Jahr für Kinder 70,00 EUR. Die VfL-Mitgliedschaft muss separat beantragt werden. Hierzu bitte die Online-Anmeldung auf der VfL-Website nutzen.
- Geschwisterkinder, die auch an einem KiSS-/Ballschulkurs teilnehmen, erhalten eine Reduktion der oben genannten Preise um 3 EUR.

Neue Hinweise zum Anmelde-/Kündigungsverfahren:

- Es gibt ab sofort 2 Kündigungszeitpunkte (28.02. und 31.08.) zu denen schriftlich, ohne Einhaltung einer vorherigen Frist, gekündigt werden kann.
- Geändert haben wir außerdem, dass ihr euch ab sofort nicht mehr jedes Jahr neu anmelden müsst. D.h. der KiSS-Plan, der beiliegt, wird nun versucht beizubehalten. Wenn euer Kind in die nächste Gruppe kommt, dann müsst ihr lediglich die Wunschzeit an die KiSS-Leitung weitergeben.
- Probe-/Schnupperzeit: Ab Start im September befinden sich neu angemeldete Kinder in der Probe-/Schnupperzeit. D.h. ihr bzw. eure Kinder haben die Möglichkeit 3-4 Mal zu Schnuppern. Sollte es euch nicht gefallen, könnt ihr nach dieser Schnupperzeit noch den Kurs bis zum 31.10. beenden. Für September und Oktober fallen die jeweiligen KiSS-Kurspreise entsprechend an (analog auch im März/April). Falls ihr bereits ein T-Shirt erhalten habt, prüfen wir die Rückgabe oder ob wir noch einen kleinen finanziellen Beitrag zur Deckung der Kosten benötigen.

- Es gibt 1-2-mal pro Jahr Tobe-Tage, die auch als Schnuppertage gedacht sind. Dort könnt ihr euch vorab bereits anschauen, wie es in der KiSS abläuft und ob es euch und euren Kindern gefällt.
- Wir möchten zukünftig versuchen, dass wir die Schnupper- und Anmeldephasen auf 2 konkrete Zeiträume (September/Oktober und März/April) fixieren, sodass sich die Gruppen finden können und wir uns als Trainer auf die Gruppe bestmöglich einlassen können.
- Auf ausdrücklichen Wunsch und nach Absprache mit der KiSS-Leitung kann das Schnuppern und der Start auch zwischendurch erfolgen.
- Sollte der ausgesuchte Kurs bereits voll sein, versuchen wir mit euch einen Ausweichtermin zu finden.

Was folgt nach der KiSS-/Ballschul-Zeit?

- Die Kurse sind vorgesehen bis max. 14 Jahre.
- Ab der 1. Klasse (abhängig vom Angebot der Abteilungen) werden wir versuchen, den Kindern das weitere sportliche Angebot im VfL näher zu bringen. Dazu werden sich die einzelnen Abteilungen in den KiSS-/Ballschulstunden vorstellen und Einblicke in deren Trainingseinheiten geben.
- Eure Kinder dürfen jederzeit in eine der Abteilungen des VfL wechseln, auch wenn noch keine Vorstellung/Trainingseinheit der Abteilung in der KiSS erfolgte.
- Ziel ist es ohnehin, dass eure Kinder nach der KiSS-/Ballschul-Zeit auch weiterhin dem VfL verbunden bleiben und einen Abteilungssport ausüben.
- Wer wechseln möchte oder bereits frühzeitig in einer Abteilung schnuppern möchte, darf sich gerne an die KiSS-Leitung oder unsere Geschäftsstelle wenden. Wir organisieren dann gerne einen Schnuppertermin mit der jeweiligen Abteilung.
- Wichtig ist auch: Wer sich nicht spezialisieren möchte oder keinen Abteilungssport finden sollte, darf gerne bei uns bleiben. Wir versuchen in Zukunft die allgemeinen Breitensportstunden für Jugendliche ab 15 Jahren und für junge Erwachsene anzubieten, so dass jede/r die Möglichkeit hat im VfL Sport zu treiben.
- Welche Abteilungen im VfL vertreten sind und ab welchem Alter die Sportarten im VfL empfohlen werden, findet ihr hier:

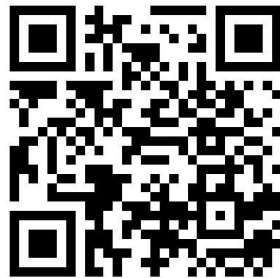
VfL-Abteilung	Empfohlenes Alter / Start im VfL
Handball	Ab 5 Jahren
Fußball	Ab 5 Jahren
Turnen	Ab 5 Jahren
Leichtathletik	Ab 6 Jahren
Boxen	Ab 10 Jahren
Ski	Ab 6 Jahren
Tennis	Ab 6 Jahren
Tischtennis	Ab 12 Jahren
Triathlon/Rad	Ab 8 Jahren
Volleyball	Ab 12 Jahren

Hinweise zur Kommunikation, zum Datenschutz und unserem VfL-internen Schutzkonzept:

- Wichtige Informationen zu den KiSS-Kursen werden zukünftig über die VfL-App und das dortige KiSS-Forum kommuniziert. Zusätzlich erfolgen Infos aber auch weiterhin über eure Mailadressen.
- Für die Abmeldung eurer Kinder an den einzelnen KiSS-Stunden gebt uns bitte kurz per KiSS-WhatsApp-Nummer Bescheid. Gerne dürft ihr aber auch eine kurze Email schreiben oder auf der Geschäftsstelle anrufen.
- Auf unserer VfL-Website werden wir unter dem „KiSS-Logo“ alle Informationen, Anmelde-links, usw. kommunizieren.
- Zum Thema Datenschutz werden wir zukünftig bereits bei der Anmeldung abfragen, welche Daten (v.a. Bildmaterial) in welchen Medien kommuniziert werden dürfen.
- Wir möchten hier auch nochmals den Hinweis zu unserem VfL-internen Schutzkonzept geben. D.h. der VfL hat sich bereits seit einigen Jahren dazu entschlossen, mit einem Schutzkonzept dafür zu sorgen, dass Maßnahmen zur Prävention von sexualisierter Gewalt stattfinden. Mehr Infos dazu sind auf unserer VfL-Website zu finden.

Hier geht's direkt zur Anmeldung:

Direkt den QR-Code scannen und euch zu einem Kurs eurer Wahl anmelden!



Vorstellung KiSS/Ballschul-Team



Vivien Fritz
Sportliche Leitung KiSS
kiss@vfl-pfullingen.de



Stefan Widmann
Organisatorische Leitung
stefan.widmann@vfl-pfullingen.de



Gianni Seeger
Camp-Leiter/Trainer KiSS
gianni.seeger@vfl-pfullingen.de



David Wetzel
Trainer KiSS & Ballschule
david.wetzel@vfl-pfullingen.de



Hannah Dollinger
Trainerin KiSS



Florian Gekeler
Sportliche Leitung Ballschule



Christopher Leuze
Trainer Ballschule



Julia Benke-Jacob
Trainerin Ballschule

Kontakt und Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

VfL Geschäftsstelle
Laiblinplatz 10/1
72793 Pfullingen

Telefon: 07121-7538393
Mobil KiSS: 0157-50262526
E-Mail: info@vfl-pfullingen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag und Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag und Freitag	9.00 - 12.00 Uhr