

Willkommen beim VfL Pfullingen 1862 e.V.!

Wir freuen uns,

dass ihr Euch für unsere VfL-Kindersportschule interessiert!

Im Folgenden haben wir die wichtigsten Informationen der VfL-Kindersportschule (kurz: VfL-KiSS) zusammengestellt:

Allgemeine Vorstellung der VfL-KiSS

Die VfL-KiSS ist in wesentliche Bestandteile gegliedert und bietet folgende Schwerpunkte:

- VfL-KiSS (inkl. Schwimm-KiSS)
- VfL-Ballschule
- VfL-Ferienbetreuung/Sportcamps

VfL-KiSS

Früh beginnen und lange bleiben/spät spezialisieren!

Unsere lizenzierte Kindersportschule (KiSS) hat sich zum Ziel gesetzt, durch eine ganzheitliche, sportartenübergreifende und abwechslungsreiche Ausbildung die Kinder zu einem lebenslangen Sporttreiben zu animieren.



Wichtig ist uns dabei:

- Umfangreiche motorische Grundschulung
- Vermittlung von Spaß und Freude an Spiel, Sport und Bewegung
- Schulung der Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer
- Förderung der Sozialkompetenzen und der Körperwahrnehmung
- Gemeinschaftserlebnisse für die Kinder zu schaffen
- Berücksichtigung der sensiblen Phasen der motorischen Entwicklung der Kinder

VfL-Ballschule



Früh übt sich!

Die Ballschule des VfL Pfullingen wurde im Februar 2014 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, durch die Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten mit dem Ball, die Kinder zu einem lebenslangen Sporttreiben in Ballsportarten zu animieren.

Wichtig ist uns dabei:

- Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball
- Vermittlung von Spaß und Freude an Spiel, Sport und Bewegung
- Gemeinschaftserlebnisse für die Kinder zu schaffen
- Entwicklungsgemäßheit, Vielseitigkeit, Freudbetontheit und spielerisch-implizites Lernen
- Die Förderung der sozialen Einbindung von Kindern in Sport- und Spielgruppen

Für jede Anmeldung ein offizielles VfL-KiSS-T-Shirt!

Wer sich bei einen der beiden Programmen KiSS- (inkl. Schwimm-KiSS) o. Ballschul-Kurs angemeldet hat, bekommt von uns ein T-Shirt!

Nach erfolgreichem Schnuppern teilen wir das T-Shirt aus.



Was sind unsere Mehrwerte?

- Spiel, Spaß und Sport in **Kleingruppen mit max. 17 Teilnehmer/innen**
- **Individuelle Betreuungssituation** mit **pädagogisch** und **sportspezifisch** ausgebildeten, engagierten **Fachkräften**
- Optimale Vorbereitung und **sportartenübergreifende, gesundheitsfördernde Grundlagenausbildung** für den Übergang zu Abteilungs-, Breiten- und Leistungssport

Kursplan 2025/26

Stundenplan VfL-Kindersportschule						
	Montag Schloss-Turnhalle	Dienstag Burgweg	Mittwoch Echazbad	Donnerstag Burgweg	Donnerstag Schloss-Turnhalle	Freitag Burgweg
13:00-14:00			13:00-14:00 KiSS-Pinguine			
14:00-15:00		KiSS-Mäuse	14:00-15:00 KiSS-Delfine	KiSS-Mäuse		Mini-Ballino
15:00-16:00	AG Ball Schloss	KiSS-Family		KiSS-Mäuse		Mini-Ballino
16:00-17:00	Mini-Ballino			KiSS-Family		Ballino
17:00-18:00					17.30 KiSS-Papageien	KiSS-Family
18:00-19:00					18.30 KiSS-Affen	
19:00-20:00						
Trainer	Minou 15:00-17:00 Lara 15:00-17:00	Minou 14:00-18:00 Nils 14:00-16:00 Lara 14:00-16:00	Nils + Lara 13:00-15:00	Minou 14:00-17:00 Nils 14:00-16:00 Lara 14:00-16:00	Minou 17:30-19:30	Minou 14:00-18:00 Lara 14:00-15:00 + 17:00-18:00
1,5-3 Jahre	KiSS-Family	KiSS-Family			Sportstätten	
4-6 Jahre		KiSS-Mäuse			Burgweghalle, Kaiserstr. 114, 72793 Pfullingen	
6-8 Jahre		KiSS-Papageien			Echazbad Pfullingen, Klemmenstr. 18 72793 Pfullingen	
8-12 Jahre		KiSS-Affen			Schlossschulhalle, Schloßstraße 24, 72793 Pfullingen	
5 - 6 Jahre (Schwimmen Anfänger)		KiSS-Pinguine				
ab 7 Jahre (Schwimmfortgeschrittene)		KiSS-Delfine				
3 - 6 Jahre		Mini-Ballino				
ab 6 Jahren		Ballino				



KISS FAMILY

- 1,5 bis 3 Jahre
- Spiel, Spaß und Bewegung mit Mama, Papa, Oma oder Opa
- geplant, gezielt, geführt
- verschiedene Phasen von Bewegung und Ruhe
- Wiederholungen / Wiedererkennen / Nachahmen / Vertiefen



KISS MÄUSE

- 4 bis 6 Jahre
- Spiel, Spaß und Bewegung
- alleine in der Gruppe, gemeinsam etwas erleben
- geplant, gezielt, geführt
- Bewegungserziehung und Rythmik
- Aktive- und Ruhephasen



KISS PAPAGEIEN

- 6 bis 8 Jahre
- gezielter Stundenaufbau: Einleitung Hauptteil Schluss
- in großem Umfang Sportarten kennenlernen
- Bewegungsmöglichkeiten ausschöpfen
- Muskel- und Ausdauer Aufbau



KISS AFFEN

- 8 – 12 Jahre
- Gezielter Stundenaufbau: Einleitung Hauptteil Schluss
- in großem Umfang Sportarten kennenlernen
- ihre Bewegungsmöglichkeiten ausschöpfen
- Muskel- und Ausdaueraufbau
- Idee: Abteilungen stellen sich vor
- Kids in die jeweiligen Abteilungen übergeben

MUSTER-TRAININGSPLAN

<p>Unterrichtseinheit 5 KW14 Anwesenheit / Begrüßung</p> <p>1, 2, 3 im Sauseschritt...</p> <p>1, 2, 3 im Sauseschritt alle Kinder gehen mit. Die Idee ... ist nun an der Reihe und geht es uns vorbei, bücken, strecken rund um drehen, vorne mal katzen, exersize stehen.</p> <p>1, 2, 3 im Sauseschritt alle Kinder gehen mit...</p> <p></p> <p>Wir gehen im Kreis das Kind, dessen Namen genannt wird geht in die Mitte und macht dort die folgenden Bewegungen vor, alle anderen Kinder machen mit. Dann geht es wieder in den Kreis, wobei es egal ist, ob es an seine alte Stelle geht oder wo anders landet.</p> <p></p>	<p>Zehn kleine Zappelfinger</p> <p>Zehn kleine Zappelfinger Zappeln hin und her Zehn kleinen Zappelfingern fällt das gar nicht schwer.</p> <p>Zehn kleine Zappelfinger Zappeln hoch und runter Zehn kleine Zappelfinger sind schon ganz schön munter.</p> <p>Zehn kleine Zappelfinger Zappeln rund herum Zehn kleine Zappelfinger sind so gar nicht dumm.</p> <p>Zehn kleine Zappelfinger Spielen mal Versteck Zehn kleine Zappelfinger sind auf einmal weg!</p> <p>Meine Hände sind verschwunden Ich habe keine Hände mehr Hi da sind meine Hände wieder traialalalalala! Hi da sind meine Hände wieder traialalalalala!</p>	<p>In der Halle sind verschiedene Versteckmöglichkeiten aufgebaut.</p> <p></p> <p>Ich habe hier ganz viele Zappelfinder, die zappeln durch die ganze Turnhalle...</p> <p>Ich trommle mit der Trommel und die Kinder zappeln im Rhythmus durch die Halle.</p> <ul style="list-style-type: none"> • rennen • schlüpfen • hüpfen • rückwärts gehen • große Schritte • kleine Schritte • im Kreis sich drehen <ul style="list-style-type: none"> • Wenn die Trommel einen lauten einzelnen Schlag macht, dann verstecken sich die Zappelfinder • Die Mamas, Pappas ... suchen die Zappelfinder • Die Mamas und Pappas ... verstecken sich • Die Kinder suchen 	<p>Tschu, tschu, tschu die Eisenbahn...</p> <p></p> <p>Tschu, tschu, tschu die Eisenbahn, wer will mit nach Hause fahren? Alleine fahren mag ich nicht, dann nehm ich mit den/die ... mit.</p> <p>Ende</p>
--	--	--	--



SCHWIMM-SCHULE

KÜNDIGUNGSZEITPUNKTE:

28.02.2025

30.04.2025



KISS PINGUINE

FINDET NUR ZU DEN ÖFFNUNGSZEITEN
DES PFULLINGER HALLENBADS STATT

- 5 -6 Jahre (Schwimm Anfänger)
- Wassergewöhnung / Grundlagen
- Erste Erfahrung der Schwimmtechnik
- Vorbereitung für das Seepferdchen

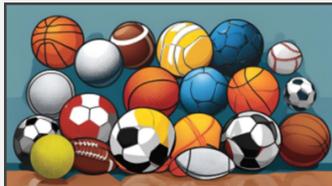


KISS DELFINE

FINDET NUR ZU DEN ÖFFNUNGSZEITEN
DES PFULLINGER HALLENBADS STATT

- ab 7 Jahre (Schwimmen Fortgeschrittene)
- Vertiefung der Grundlagen
- Verbesserung der Schwimmtechnik
- Steigerung der Schwimmausdauer

BALLSCHULE



MINI-BALLINO

- 3 - 6 Jahre
- Ballgewöhnung
- fangen, rennen, werfen, kicken
- alles wird in einer Geschichte verpackt



BALLINO

- ab 6 Jahre
- gezieltes Vorstellen der verschiedenen Ballsportarten
- Fußball, Handball, Tennis, Hockey, Tischtennis, Volleyball, Basketball etc.

Allgemeine Hinweise

Allgemeine Regeln rund um die VfL-KiSS/Ballschul-Stunden:

- Wie läuft eine KiSS-Stunde ab?
 - Am Anfang schauen wir, wer alles da ist.
 - Dann wärmen wir uns mit einem Spiel oder Lied auf.
 - Im Hauptteil werden, je nach Thema, Bewegungslandschaften, Spiele oder sportspezifische Übungen gemacht.
 - Am Ende wird gemeinsam aufgeräumt, abgebaut und es folgt ein Abschlussritual.

- Wie läuft eine Ballschul-Stunde ab?
 - Zu Beginn geben wir viele Bälle aus und jedes Kind darf sich zu Beginn mit den Bällen in der Halle austoben.
 - Danach folgt unser Sitzkreis in dem wir feststellen wer alles da ist.
 - Die Ballsportstunde hat 2-4 verschiedene Spiele, die sich auf das Fangen, Werfen, Kicken konzentrieren.
 - Bei den Älteren werden auch mal verschiedene Ballsportarten mit Regeln eingeführt.
 - Am Ende wird gemeinsam aufgeräumt, abgebaut und es folgt ein Abschlussritual.

- Wie läuft das Bringen/Abholen?
 - Bitte bringt die Kinder 10 Minuten vor Beginn, sodass sie fertig umgezogen sind, wenn die Stunde startet.
 - Ca. 5 Minuten vor Schluss lassen wir die Kinder aus der Halle in den Vorraum, sodass die Kinder abgeholt werden können. Es wäre noch wichtig, dass Sie uns Bescheid sagen, wenn ein Kind alleine nach Hause gehen darf.
 - Gleichzeitig werden die Kinder der nächsten Stunde in die Halle gelassen, damit wir einen „fliegenden“ Wechsel haben.

- Was ist mitzubringen?
 - Am wichtigsten ist, dass die Kinder ausreichend zu trinken haben. Bitte bringt eine eigene Flasche (mit Namen) mit. Zu Beginn der Stunde stellt jedes Kind die Trinkflasche in die Kiste am Halleneingang ab.
 - Um dem Sport eine Wertschätzung zu geben, ist die passende Sportkleidung (T-Shirt und Sporthose) und die richtigen Sportschuhe (Hallenschuhe in passender Größe) wichtig.

- Was ist bei der „Eingewöhnung“ zu beachten? (v.a. KiSS-Mäuse/Mini-Ballino)
 - o Ab den KiSS-Mäusen bzw. bei den Mini-Ballino sind die Kinder selbstständig, d.h. sie nehmen ohne Eltern teil.
 - o Es ist wichtig, dass eine Eingewöhnung stattfindet, die individuell auf das Kind zugeschnitten sein sollte. Diese werden wir gemeinsam gestalten, nehmt euch dafür bitte Zeit. Es ist durchaus möglich, dass ihr draußen warten solltet, aber ich sehe es auch so, dass es eine Stunde Zeit ist, in der man als Mama einkaufen gehen kann.

VfL-Ferienbetreuung/Feriencamps:

- In den Schulferien findet keine VfL-Kindersportschule/Ballschule statt.
- In diesen Zeiten gibt es abwechselnd die Ferienbetreuung (allgemeine sportliche Betreuung) oder die Sportcamps (spezifisch nach Sportarten) für die Grundschulkinder.
- Für die Ferienbetreuung/Feriencamps wird es separate Anmelde links geben, die entweder auf der VfL-Website zu finden sind oder euch separat per E-Mail zugeschickt werden.
Auf die einzelnen Angebote in den Ferien weisen wir jedoch immer nochmals hin.

Preise

	VfL-Mitglied	Nicht-Mitglied
Kurspreis pro Monat (1x pro Woche)	21,00 EUR	30,00 EUR
Kurspreis pro Monat (2x pro Woche)	37,00 EUR	55,00 EUR
Kurspreis pro Monat (3x pro Woche)	48,00 EUR	75,00 EUR

- Jeder Kurs dauert jeweils 60 Minuten.
- Der Kurspreis wird monatlich am letzten Tag des Monats per Lastschrift abgebucht. Die monatlichen Kursgebühren sind auf das komplette Kalenderjahr umgerechnet, es gibt keine Rückerstattung für die Ferien.
- Die Preise für die VfL-Mitgliedschaft sind auf der VfL-Website zu finden, betragen pro Jahr für Kinder 70,00 EUR. Die VfL-Mitgliedschaft muss separat beantragt werden. Hierzu bitte die Online-Anmeldung auf der VfL-Website nutzen.
- Geschwisterkinder, die auch an einem KiSS-/Ballschulkurs teilnehmen, erhalten eine Reduktion der oben genannten Preise um 3 EUR.

Hinweise zum Anmelde-/Kündigungsverfahren:

- Es gibt 2 Kündigungszeitpunkte (28.02. und 31.08.) zu denen schriftlich, ohne Einhaltung einer vorherigen Frist, gekündigt werden kann.
- Die Schwimmkurse finden nur zu den Öffnungszeiten des Pfullinger Hallenbads statt. Hierzu gibt es 2 separate Kündigungsmöglichkeiten: 28.02. und 30.04.
- Geändert haben wir außerdem, dass ihr euch ab sofort nicht mehr jedes Jahr neu anmelden müsst. D.h. der KiSS-Plan, der beiliegt, wird nun versucht beizubehalten. Wenn euer Kind in die nächste Gruppe kommt, dann müsst ihr lediglich die Wunschzeit an die KiSS-Leitung weitergeben.
- Probe-/Schnupperzeit: Ab Start im September befinden sich neu angemeldete Kinder in der Probe-/Schnupperzeit. D.h. ihr bzw. eure Kinder haben die Möglichkeit 3 Mal zu Schnuppern. Sollte es euch nicht gefallen, könnt ihr nach dieser Schnupperzeit noch den Kurs bis zum 31.10. beenden. Für September und Oktober fallen die jeweiligen KiSS-Kurspreise entsprechend an (analog auch im März/April).

Was folgt nach der KiSS-/Ballschul-Zeit?

- Die Kurse sind vorgesehen bis max. 12 Jahre.
- Ziel ist es ohnehin, dass eure Kinder nach der KiSS-/Ballschul-Zeit auch weiterhin dem VfL verbunden bleiben und einen Abteilungsport ausüben.
- Welche Abteilungen im VfL vertreten sind und ab welchem Alter die Sportarten im VfL empfohlen werden, findet ihr hier:

VfL-Abteilung	Empfohlenes Alter / Start im VfL
Handball	Ab 5 Jahren
Fußball	Ab 5 Jahren
Turnen	Ab 5 Jahren
Leichtathletik	Ab 6 Jahren
Boxen	Ab 7 Jahren
Ski	Ab 5 Jahren
Tennis	Ab 6 Jahren
Tischtennis	Ab 12 Jahren
Triathlon/Rad	Ab 8 Jahren
Volleyball	Ab 12 Jahren

Hinweise zur Kommunikation, zum Datenschutz und unserem VfL-internen Schutzkonzept:

- Wichtige Informationen zu den KiSS-Kursen werden zukünftig über unser Buchungssystem und per Mail kommuniziert.
- Für die Abmeldung eurer Kinder an den einzelnen KiSS-Stunden gebt uns bitte kurz per KiSS-WhatsApp-Nummer Bescheid.
Gerne dürft ihr aber auch eine kurze Email schreiben oder auf der Geschäftsstelle anrufen.
- Auf unserer VfL-Website werden wir unter dem „KiSS-Logo“ alle Informationen, Anmeldelinks, usw. kommunizieren.
- Zum Thema Datenschutz werden wir zukünftig bereits bei der Anmeldung abfragen, welche Daten (v.a. Bildmaterial) in welchen Medien kommuniziert werden dürfen.
- Wir möchten hier auch nochmals den Hinweis zu unserem VfL-internen Schutzkonzept geben. D.h. der VfL hat sich bereits seit einigen Jahren dazu entschlossen, mit einem Schutzkonzept dafür zu sorgen, dass Maßnahmen zur Prävention von sexualisierter Gewalt stattfinden. Mehr Infos dazu sind auf unserer VfL-Website zu finden.

Hier geht's direkt zur Anmeldung:

Direkt den QR-Code scannen und euch zu einem Kurs eurer Wahl anmelden!



Kontakt Geschäftsstelle

VfL Geschäftsstelle
Pfullinger Straße 6
72800 Eningen

Postadresse:

VfL Pfullingen 1862 e.V.
Arbach ob der Straße 20
72793 Pfullingen

Telefon: 07121-7538393

Mobil KiSS: 0157-50262526

E-Mail: info@vfl-pfullingen.de

E-Mail KiSS: kiss@vfl-pfullingen.de

Öffnungszeiten:

Dienstag	15:00 - 17:30 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 17:30 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr